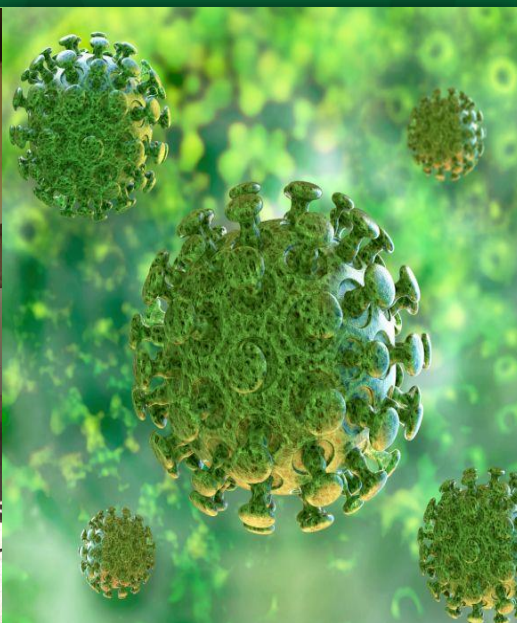
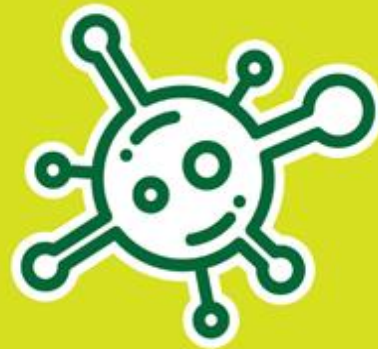


NAHKI NATKARA BAPI BUAIA SA
COVID-19 MAPARA

UTLA BILARA DIMI WAIA TAIM



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



UNAH 2020

NAHKI NATKARA BAPI BUAIA SA COVID-19 MAPARA UTLA BILARA DIMI WAIA TAIM

Siknis yula COVID-19 ba kau ilihwi auya bara wan kantry ka bilara, sins laka tara nani bara la yamni nani smalki watla ba UNAH , ai uplika nani wahbi saki briba, upla wina tara aiska ba painh dahra wali tanka ba dukiara smalki ba, baku sin kaina kulkaya dukiara wark takisa kraunyula ba mapara, baha nani uplika bilka bakki la kum paskansa nahki daukbia kaka kau yamni kabia utlara dimi waya sa tem; baha ba haspital nani ra wark taki bara upla nani yabalra wark dukiara takwi nani ba lahma, (pulis, plun atki watlara taki nani, sika atki watlara taki nani an wark sat wala kum kum) kan natka kum apia wala wal kraunyula ba siknis yabaya sipsa naha nanira.

Wan auya tikaya apia sa kaina kulkanka kau tara naha minitkara ba **UTLARA TAKASKAYA** bara baku natkara kaina kahbaia kau isti siknis alkaya sip nani ba (almuk nani siksti mani wina ai kainara, siknis nani mita taim ba wal wina tara ba sauhki auya nani pyua yari bilara, mairin kwihra nani bara fiftin mani wina ai mayara nani ba sin).

LUKANKA NANI

Raklismada (Rayaka an Klinik nani sinska laka ra nahki mainka kaiki daukaia sa): Naha sa la nani bara kulkanka nani asla daukanka; yus munisa wark sat ailal nanira, kaina kulkanka baku, yula saura tara nani uplara ra siknis yabi nani, bara wan kainara pasa, tasba, li bak sin yula dimi uplara sauhki siknis yabi ba mapara sinska.

Taskiplis (taski takan pliska): Naha sa plis kum ra diera laya nani miks muni paskanka nani laikisa, diera piska tara nani bisi manki sa, apia kaka yula saura nani takaski barasa baha pliskara, baha mita sip upla yus munaia apia dukia takisa.

Yula saura ikaia: Naha sa daukanka nani bri ba la kat, ani pas daukaya bara ani naika daukaya; diera sat sat yus muni, laya paskanka karna nani wal, yula saura nani plis rayaka apu nanira baraba sauhkaya an ikaia tanka ba.

NAHKI YULA SAURA NANI BA SELP IKAIA SIPSMA PLIS WALA WINA BAL UTLARA KLI DIMI WAIA SA TAIM



1. Utlara kli tawi aulma taim, trai kaiks diera satka kumi sin kanbaia apia.



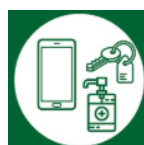
2. Dur taura laba tanhta kum manks, yula saura ikaika laya paskan wiria wal, suns lama ba wiria busuaia pitka. Wamlara wama taim sunskam ba dinks laya bara lama karnika ba kat pitka, yula saura ikaika laya bara.
Baha wina sunskam ba wiria sinbi saks laba bila ba kat, sunskam daiks bara wampla latkara swis laubia.



3. Numba tu ra nahki daukaya tanka ba sip daukrasma kaka, wamlara kau dimi warasma bara sunskam ba isti kira pali daiks, klin muns pura an lama wal sut, li an yula ikaika laya paskanka wal miks muni; kan naha suska sika utla bilara sip takaskan kaia api asa, latun ra kaiasa.



4. Kualkam dimisma ba daiks, bara plastik kum ra manks tuskaya lahma.
Kuala yula taski nani alkan ba, sait kum ra tuskan kaya sa, bara utlara dimi kualka ba sait wala ra.



5. Kuala piska kum brih alkahal wal wiria buski bara yula saura nani ba iks, baha dukia nani selp winam kat yus munisma ba; wini aisaika misin ka nani baku, sakbat, bilk, ki mihta, diera wala nani kum kum sin, natka kum apia walara yula saura alkaia sipkan nani ba.



6. Aihtas. Sip api asma kaka, sikbi saks li bara sup wal, winam piska nani yula saura kauhaya sipkan nani ba (mihtam, klamhkla ta, namna dusa, piska wala nani kum kum sin). Trai kaiks famaly kam lamara prawaya apia, kau aihtabras, apia klin takrasma sa kaka.



7. Klin muns li an yula ikaika laya paskanka wal miks muni, apia kaka alkahal wal baha dukia nani aut wina brih balram taya nani ba, kau kahbi swirasma bara.

TANKA NANI KUM KUM LUKI KAIKAYA BA

- Lukibas tanka apu sa yula saura nani ba aiska pali tikaya, sakuna trai kaikisa siknis takaya bilka nani ba kau mayara pali kabia.
- Li an yula saura ikaika laya paskanka wal miks muni yus muni ba di bani daukan kaia sa. Nahki miks munaya ba lan mai daukisa lilka kum nahara prakanna bilka nakki.

**NAHKI DAUKAYA SA LI AN YULA SAURA IKAIKA LAYA PASKANKA WAL MIKS MUNAIA BA
0.5% KARNIKA PITKA, YULA SAURA IKAIKA LAYA PASKANKA KAMASIRI WINA ATKI NANI**

**NAHKI DAUKAYA SA LI AN YULA SAURA IKAIKA
LAYA PASKANKA WAL MIKS MUNAIA BA.
0.5% KARNIKA PITKA, YULA SAURA IKAIKA LAYA
PASKANKA KAMASIRI WINA ATKI NANI BA WAL.**



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

**YULA SAURA IKAIKA LAYA
PASKANKA KAMASIRI
WINA ATKI NANI BA
1.25% karnika pitka
kaka.**



1.25%

Bukit kumi ra mankan
kayasa li kahmi yumhpa,
yula saura ikaika laya ba
kahmi wal kayasa.

**YULA SAURA IKAIKA
LAYA PASKANKA
KAMASIRI WINA ATKI
NANI BA 2.6% karnika
pitka kaka.**



2.6%

Bukit Kumi ra mankan
kayasa li kahmi walhwal,
yula saura ikaika laya ba
kahmi kumi kayasa.

**YULA SAURA IKAIKA
LAYA PASKANKA
KAMASIRI WINA ATKI
NANI BA 3.5% karnika
pitka.**



3.5 %

Bukit Kumi ra mankan
kayasa li kahmi matsip pura
kumi, yula saura ikaika laya
ba kahmi kumi kayasa.

**YULA SAURA IKAIKA LAYA
PASKANKA KAMASIRI
WINA ATKI NANI BA 5%
karnika pitka.**



5 %

Bukit Kumi ra mankan
kayasa li kahmi matsip
pura walhwal , yula saura
ikaika laya ba kahmi kumi
kayasa.

Nahara dimi was www.unah.edu.hn/coronavirus



NU TAKS BARA TRAI KAIKS KAINAM KAIKAYA KRAUNYULA BA SIKNIS MAIKBIARA