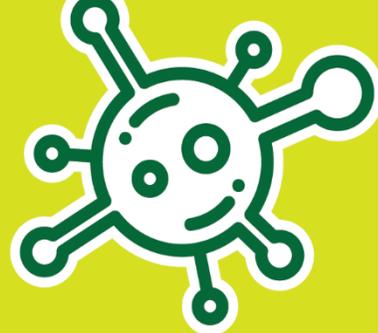
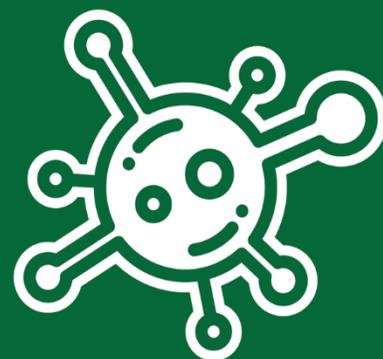


PROTOCOLO DE ACCIÓN FRENTE A
COVID-19

MOVILIDAD INTERNACIONAL



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



UNAH 2020

PROTOCOLO DE ACCIÓN CONTRA COVID-19 MOVILIDAD INTERNACIONAL

La Universidad Nacional Autónoma de Honduras a través del Comité Técnico Institucional de Promoción y Prevención del Coronavirus (COVID-19), en un esfuerzo de contribuir a la disminución de la propagación de esta enfermedad, pone a disposición de toda la comunidad universitaria y colaboradores nacionales e internacionales con los que la institución realiza actividades de internacionalización, intercambios académicos y representación institucional el protocolo titulado “Movilidad Internacional”.

Ante la situación de emergencia producto de la expansión del Coronavirus (COVID-19) en Honduras, la UNAH ha decretado la suspensión de actividades académicas y administrativas dando inicio a un proceso de virtualización de la enseñanza; siendo reiterativa en aspectos que debe asumir la comunidad universitaria, como **HÁBITOS QUE CONTRIBUYEN A NUESTRO BIENESTAR** y el **QUEDARSE EN CASA**.

La Universidad invita a cada persona que forma parte de su comunidad en nuestro país como en el extranjero, a atender las recomendaciones emitidas por la OMS y el gobierno de la nación, así como prestar especial atención, a los comunicados institucionales.

Ante la actual situación de esta pandemia, este protocolo puede cambiar en función de la evolución y la nueva información de que se disponga de la enfermedad, así como de las instrucciones que se reciban de las autoridades sanitarias competentes.

PROCEDIMIENTO A SEGUIR PARA ESTUDIANTES, EMPLEADOS Y GRADUADOS QUE SE ENCUENTRAN HACIENDO ESTANCIAS EN EL EXTRANJERO:

1. Adoptar las normas, ordenanzas y medidas sanitarias de los gobiernos de los países donde se encuentren.
2. Notificar a la UNAH a través del correo electrónico vri.unah@unah.edu.hn de la duración de su estancia para poder dar el seguimiento pertinente y brindar apoyo en caso de que sea necesario, particularmente en lo que respecta al cumplimiento del objetivo de su movilidad académica o representación institucional de la UNAH.
3. Verificar la disponibilidad de su hospedaje, permiso migratorio de estancia y comprar provisiones (alimentos, medicamentos e insumos de higiene principalmente) para su estancia.
4. Procurar ahorrar sus recursos financieros en caso de tener que extender su estadía en el extranjero o que puedan ocurrir retrasos en los desembolsos de estipendios o becas.
5. Comunicar a la Vicerrectoría de Relaciones Internacionales cualquier caso de emergencia o de necesitar ayuda.

6. Verificar la continuación o suspensión del programa académico que este cursando. En caso de complicaciones para continuar con sus compromisos académicos o cualquier otro problema con la institución académica donde esté realizando estudios, notificar a la Vicerrectoría de Relaciones Internacionales para brindar la asistencia y respaldo posible.

PROCEDIMIENTO A SEGUIR PARA LOS NACIONALES QUE SE ENCUENTRAN EN EL EXTRANJERO Y DESEEN REALIZAR SUS MOVILIDADES DE RETORNO A HONDURAS:

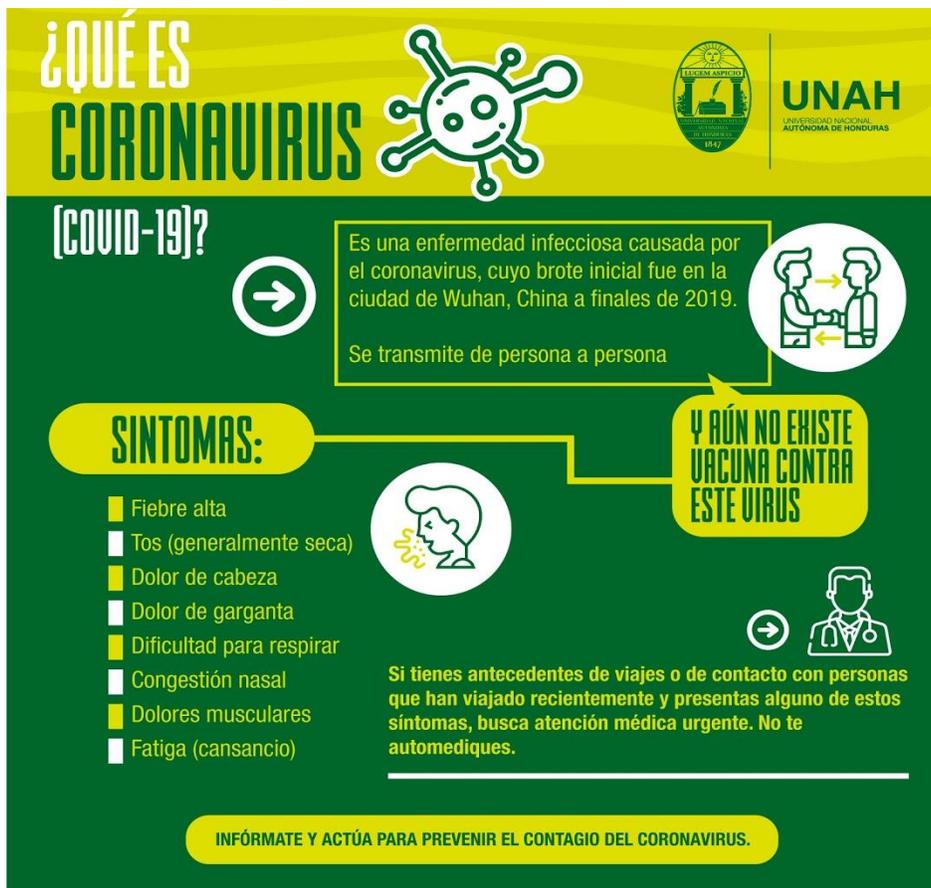
1. Verificar con su empresa de transporte (aéreo o terrestre) la posibilidad de realizar su viaje en todos sus puntos de conexión o escalas.
2. Monitorear su salud en los días previos a su viaje (registrar tomarse la temperatura y seguir indicaciones de prevención) de ser posible, solicitar constancia de salud previo a su viaje.
3. Estar atento a las notificaciones oficiales del país donde se encuentra.
4. En caso de no poder realizar su movilidad a Honduras, identificar hospedaje y alimentación para poder hacer su tiempo de cuarentena o esperar la apertura de aduanas de los países de tránsito para su retorno.
5. En caso de requerir comunicarse con la UNAH por motivos de su movilidad internacional, puede hacerlo a través del correo vri@unah.edu.hn. La UNAH trasladará la notificación de su movilidad a las autoridades sanitarias y migratorias del país para facilitar su movilidad y velar por la seguridad sanitaria del viajero y la población hondureña.
6. Al ingresar al país, aislarse en su casa y ponerse en auto cuarentena por al menos 14 días. En caso de presentar algún síntoma del COVID-19, reportarlo a las autoridades hondureñas en la aduana de ingreso.

MEDIDAS PARA EXTRANJEROS EN HONDURAS

Para los extranjeros que se encuentran en Honduras para realizar actividades con la Universidad Nacional Autónoma de Honduras se les sugiere lo siguiente:

- Seguir las indicaciones sanitarias y de circulación establecidas por el gobierno de Honduras a través de su sitio web <https://covid19honduras.org/>.
- Contactarse con la Vicerrectoría de Relaciones Internacionales para dar seguimiento a su estancia y trámites de traslado a su país de origen, una vez que sea posible.
- Notificar al consulado de su país de origen de su estancia en Honduras. Si prefiere, la Vicerrectoría de Relaciones Internacionales también puede notificar a su gobierno.

- Tomar medidas para asegurar que cuenta con hospedaje y suficientes alimentos, productos de higiene, servicios básicos (acceso a agua, internet, teléfono y electricidad, favor considerar comprar velas en caso de que falle la electricidad) y medicamentos que pueda requerir.
- En caso de que presente síntomas relacionados al COVID-19 como los que aparecen en la figura adjunta, favor visitar los sitios de referencia que se presentan al final de la página.



¿QUÉ ES CORONAVIRUS [COVID-19]?

Es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus, cuyo brote inicial fue en la ciudad de Wuhan, China a finales de 2019.

Se transmite de persona a persona

SINTOMAS:

- Fiebre alta
- Tos (generalmente seca)
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar
- Congestión nasal
- Dolores musculares
- Fatiga (cansancio)

Y AÚN NO EXISTE VACUNA CONTRA ESTE VIRUS

Si tienes antecedentes de viajes o de contacto con personas que han viajado recientemente y presentas alguno de estos síntomas, busca atención médica urgente. No te automediques.

INFÓRMATE Y ACTÚA PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS.

SITIOS DE REFERENCIA DONDE PUEDES ENCONTRAR INFORMACIÓN SOBRE COVID-19

- <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- <https://covid19honduras.org/>
- <https://www.unah.edu.hn/coronavirus>

INDICACIONES PARA EVENTOS INTERNACIONALES PLANIFICADOS EN LOS CAMPUS UNAH

- Se suspenden todos los eventos internacionales por la duración de la cuarentena establecida por el Gobierno de Honduras y la suspensión de actividades de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras.
- Se reprogramarán las actividades suspendidas según el calendario académico y las disposiciones particulares de las unidades internas de la UNAH involucradas en cada evento particular y disposición de las contrapartes internacionales.
- Una vez que se retomen actividades en la UNAH, los eventos serán reprogramados a partir de la fecha en que se aprueben las reuniones de grandes grupos de personas, siempre y cuando se puedan mantener las medidas de higiene y prevención necesarias.

CONSIDERACIONES ADICIONALES

- En el caso de requerir ayuda sobre gestiones académicas con instituciones internacionales, la UNAH, a través de la Vicerrectoría de Relaciones Internacionales está en plena disposición de colaborarles utilizando la modalidad virtual.
- Todo estudiante, empleado y graduado de la UNAH, que se encuentra haciendo estancias en el extranjero, debe de seguir las indicaciones de prevención del virus COVID-19 establecidas por el país en el que se encuentre y la OMS.
- Por razones de seguridad están suspendidas hasta nuevo aviso, todas las movilidades académicas o de representación institucional de la UNAH y las movilidades entrantes de extranjeros (a excepción de nacionales hondureños).
- Nos encontramos ante una situación en constante cambio, por lo que será necesario estar monitoreando continuamente modificaciones en las indicaciones provistas por la OMS y el Gobierno de la República de Honduras.
- Cada movilidad suele tener particularidades individuales, por lo que se irán solventando caso por caso.

¿QUE DEBES HACER SI PRESENTAS SINTOMAS DE CORONAVIRUS Y TIENES ANTECEDENTES DE VIAJES RECIENTES?

¿QUÉ DEBES HACER SI PRESENTAS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS Y TIENES ANTECEDENTES DE VIAJES RECIENTES?











1. Busca atención médica de inmediato.
2. Utiliza mascarilla al salir y dentro de tu casa siempre que sea posible para evitar enfermar a otras personas.
3. De ser posible evita usar el transporte público que implique compartir la unidad con otras personas mientras te trasladas a tu atención médica. (Ejemplo buses).
Lo recomendable es traslado del enfermo en taxi o carro privado, luego ese vehículo debe ser limpiado con antibacterial para evitar el contagio de otras personas.
4. No asistas a tus actividades diarias y evalúa constantemente tus síntomas. Por ejemplo a clases o al trabajo.
5. Y lávate las manos constantemente.

INFÓRMATE Y ACTÚA PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS.

¿COMO PUEDES EVITAR CONTAGIARTE?

¿CÓMO PUEDES EVITAR CONTAGIARTE? SIGUIENDO ESTAS RECOMENDACIONES:







1	2	3	4	5
				
<p>Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón al menos 30 segundos, o en su defecto con un desinfectante de manos a base de alcohol (contenga al menos un 70 % de alcohol)</p>	<p>Mantén distancia de al menos 1 metro de las demás personas, especialmente si estas tienen síntomas de gripe.</p>	<p>Evita saludar de mano, beso o abrazo. Utiliza el saludo japonés.</p>	<p>Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tira el pañuelo inmediatamente y lávate las manos con agua y jabón o con desinfectante de manos a base de alcohol.</p>	<p>Evita compartir vasos, platos y otros artículos de uso personal. Limpia y desinfecta los objetos y superficies que tocas con frecuencia, por ejemplo: celular, mouse, teclado de computadora, manijas de puertas, entre otros.</p>

INFÓRMATE Y ACTÚA PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS.

REPRESENTACIONES CONSULARES DE HONDURAS EN EL EXTRANJERO



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

NO.	CONSULADO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
1.	ALEMANIA	00-(49)-174-2871-987	schn.berlin@gmail.com
2.	ARGENTINA	00- 5411- 51-99-7077	emb.sc.hondurasar@gmail.com
3.	BÉLGICA	00-(32)-02-734-00-00	consular@hondurasembassy.be
4.	BELICE	00-501-224-5889	embahn.asuntosconsulares@gmail.com
5.	BRASIL	00-(55)-61-3366-4082	-
6.	CANADÁ		-
	-OTAWA	001-(613)-233-8900	-
	-MONTREAL	001-(514) -439-7151	-
7.	CHILE	00-562-2234-4069	consuladosantiago@embajadadehonduras.cl
8.	CHINA (TAIWAN)	00-(886)-2-2875-5507	consulhn@yahoo.com
9.	COLOMBIA	00-(571)-629-3277	consulado@embajadadehonduras.org.co
10.	COREA	00-8210-66312637	consulate@hondurasembassykr.com
11.	COSTA RICA	00-506-2291-5145	consulado@embajadahonduras.co.cr
12.	CUBA	00-537-204-5496	embhondcuba@yahoo.com
13.	ECUADOR	00-(593)-512-7116	consuladohondurasenquito@gmail.com
14.	EL SALVADOR	00-(503)-2264-7841	conhnes2010@yahoo.com
15.	ESPAÑA		-
	-BARCELONA	00-(34)-932-37-31-71	info@consuladohondurasmadrid.es
	-MADRID	00-(34)-91-063-6926	
16.	ESTADOS UNIDOS DE AMERICA		-
	-LOS ÁNGELES, CA	001-(213)-995-6406	info@consuladohnatl.com
	-ATLANTA, GA	001-(770)-645-8881	consuladohnboston@gmail.com
	-BOSTON, MA	-	chicago@sre.gob.hn
	-CHICAGO, IL	001-(773)-342-8281	hondurasdallas@hotmail.com
	-DALLAS, TX	001-972-986-5110	mcallen@sre.gob.hn
	-MCALLEN TX,	001-(956)-627-3172	consuladohondurashouston@gmail.com
	-HOUSTON, TX	001-(281)-377-5127	consulmiamihn@yahoo.com
	-MIAMI, FL	001-(305)-269-3131	info@nolahn.com
	-NEW ORLEANS, LA	001-(504)-708-1781	consuladohondurasnewyork@gmail.com
	-NEW YORK, NY	001 (212) 714-9451	consuladohnensanfrancisco@gmail.com
	-SAN FRANCISCO, CA	-	proteccionconsularseattle@gmail.com
	-SEATTLE, WA	-	consulat@ambhonduras.fr
17.	FRANCIA	00-(33)-1-47-55-86-48	embhondurasgt@gmail.com
18.	GUATEMALA	00-(502)-23-60-43-37	info@consuladohondurasroma.it
19.	ITALIA	00-(39)-063-207-236	chondurasisrael@gmail.com
20.	ISRAEL	00-(972)-03-9642092	descobar@hnembassyyp.com
21.	JAPÓN	00-(81)-807-400-1968	hondemb@gmail.com
22.	KUWAIT	00-(965)-25-31-03-57	consuladohndf@gmail.com
23.	MÉXICO	00-(52)-55-5515-6689	consuladomga@gmail.com
24.	NICARAGUA	00-(505)-2270-2347	embajadadehonduras.panama@gmail.com
25.	PANAMÁ	00-(507)-63-49-07-41	consulado@embhondurasperu.com
26.	PERÚ	00-(511)-264-4600	hondurasembassyuk@gmail.com
27.	REINO UNIDO DE	00-(44)-207-486-4880	
28.	GRAN BRETAÑA E IRLANDA DEL NORTE		embhnr@gmail.com
29.	REPÚBLICA DOMINICANA	001-(809)-482-7992	
30.	RUSIA	00-(8)-495-989-13-02	embajada.ru@ambhonduras.com
31.	VENEZUELA	00-(58)-21-22-61-46-93	ehonduven@gmail.com

COMO DEBE DE ACTUAR UNA PERSONA ENFERMA EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS

CÓMO ACTUAR EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS DE COVID - 19



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

PERSONA ENFERMA

DEBES AISLARTE



En una habitación individual, con ventana y puerta cerrada.

CUÍDATE



Ponte paños húmedos en la frente, date un baño, bebe agua y descansa.

LAVADO DE MANOS



Todas las personas en casa deben mantener las medidas de bioseguridad.

TEN A MANO TU TELÉFONO



En caso de cualquier necesidad o emergencia.

CUENTA 14 DÍAS



Debes mantenerte aislado por 14 días desde el inicio de los síntomas.



Si tienes sensación de gravedad llama al 911.



Si empeoras acude al hospital o clínica asignado a tu ciudad.



El seguimiento y el alta será supervisado por un médico de atención primaria o como lo establezcan las autoridades en salud.

INFÓRMATE Y ACTÚA PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS DE COVID-19

RECOMENDACIONES PARA AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS DE COVID - 19

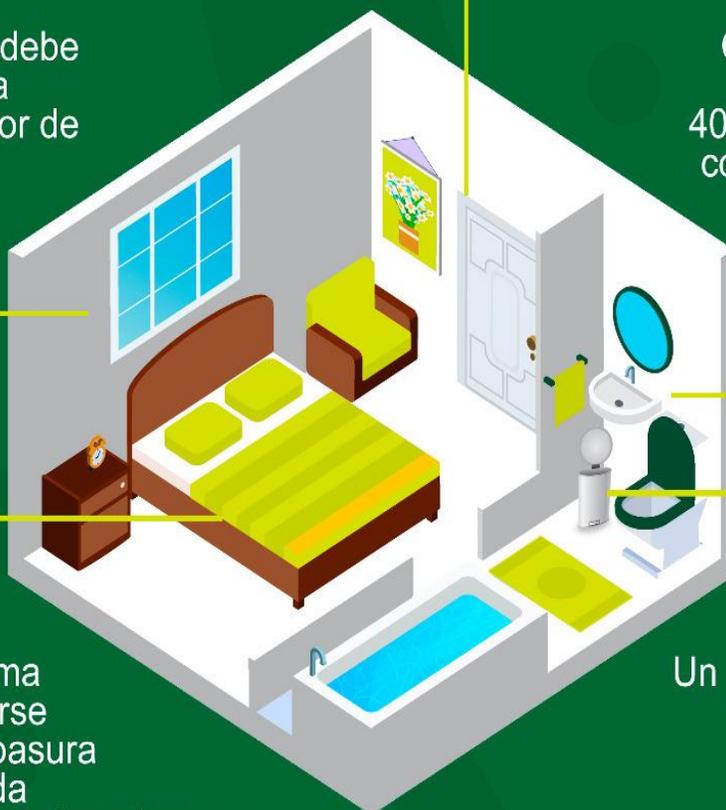


UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

La habitación debe estar ventilada hacia el exterior de la casa.

Puerta cerrada

Correcto lavado de manos de 40 a 60 segundos con agua y jabón



La ropa de cama debe introducirse en una bolsa basura para ser llevada directamente a la lavadora. (Lavar a 60° o 90°)

Un bote de basura y una bolsa de autocierre

SI NOTA QUE SU SALUD SIGUE EMPEORANDO COMUNÍQUELO AL 911

PROTOCOLO DE ENTRADA A CASA

SI TIENES QUE SALIR DE TU CASA PARA IR AL BANCO, FARMACIA O PARA COMPRAR ALIMENTO



LA ENTRADA PRINCIPAL DE TU CASA DEBERÍA ESTAR DELIMITADA ASÍ:

En la zona sucia debes tener:

- Caja para zapatos sucios (con los que sales de casa)
- Recipiente o bolsa para ropa sucia (con la que sales de casa)
- Gel desinfectante de manos
- Rociador con solución desinfectante a base de cloro diluido (1 parte de cloro al 5% en 9 partes de agua) para que puedas desinfectar las cosas que traigas contigo a casa.

En la zona limpia debes tener:

- Sandalias o zapatos limpios para uso exclusivo a lo interno de la casa

— — — CALLE — — —

ZONA SUCIA

ENTRADA



ZONA LIMPIA



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS