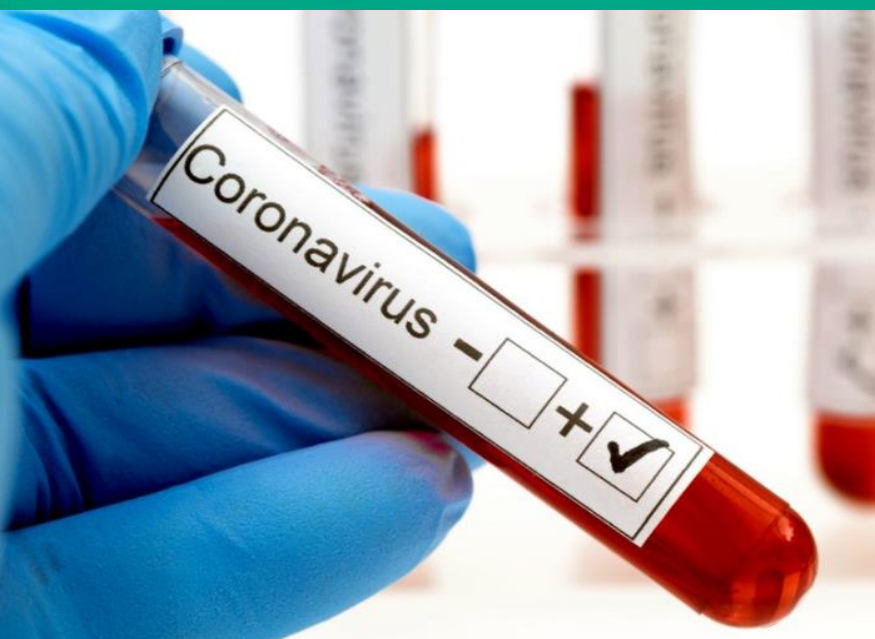


PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19



UNAH 2020-2021



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Control de Revisiones

No	Acción ejecutada	Fecha	Aprobó	Firma
1	Primera Revisión y Actualización	02/2022		

Observaciones:

ÍNDICE

EQUIPO TÉCNICO DE REVISIÓN Y VALIDACIÓN DE PROTOCOLOS.....	3
I. INTRODUCCIÓN.....	4
II. OBJETIVO	4
III. ALCANCE.....	4
IV. DEFINICIONES Y CONCEPTOS.....	4
V. DESARROLLO DEL PROTOCOLO.....	5
V.1 PROCEDIMIENTO PARA CASOS CONFIRMADOS DE LA COVID-19	5
V.2 PROCEDIMIENTO A SEGUIR PARA LAS PERSONAS QUE TUVIERON CONCONTACTO FÍSICO CON LA PERSONA CONFIRMADA DE COVID-19.....	7
V.3 DESINFECCIÓN DE ÁREAS DE TRABAJO POR CONFIRMACIÓN DE COVICOID- 19	7
V.4 MEDIDAS SOCIALES Y ÉTICAS	7
VI. PROTOCOLOS RELACIONADOS	8
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	9
VIII. ANEXOS.....	10

EQUIPO TÉCNICO DE REVISIÓN Y VALIDACIÓN DE PROTOCOLOS

Comité Técnico Institucional de Prevención de la COVID-19, Secretaría Ejecutiva de Desarrollo de Personal, Secretaria Ejecutiva de Desarrollo Institucional, Facultad de Ciencias Médicas

Equipo de Revisión

Dra. Ana Lourdes Cardona Alfaro
Jefa del Departamento de Salud Pública

Dra. Wendy Elizabeth Murillo Barahona
Investigadora de la Escuela de Microbiología

Dra. Dilcia Esperanza Saucedo Acosta
Coordinadora Investigación, Departamento de Salud Pública

MSC. Marta Zepeda
Especialista de Salud Ocupacional/Secretaria Ejecutiva de
Desarrollo de Personal

Dr. Ricky Rondol Ruiz Sorto
Representante Sindical

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19

I. INTRODUCCIÓN

La pandemia de la COVID-19 en Honduras, representa un importante riesgo para la salud de la población del país, razón por la cual, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), tiene como propósito, generar las más efectivas condiciones de seguridad para la población de estudiantes y empleados de la UNAH. Por este motivo, se ha elaborado el presente protocolo de bioseguridad para casos confirmados de la COVID-19.

El presente documento proporciona una guía de actuación para el manejo de casos, contactos y desinfección de áreas de trabajo por confirmación de la COVID-19, que permita el establecimiento de medidas adecuadas de contención.

Es imprescindible, que la UNAH garantice las condiciones de bioseguridad establecidas por la OMS, SESAL y PCM, así como el equipo y material necesario establecidos por SINAGER, garantizando un retorno seguro y saludable.

Ante la actual situación que atraviesa el país, este protocolo puede cambiar en función de la evolución y la nueva información que se disponga de la enfermedad, así como de las instrucciones que se reciban de las autoridades universitarias y sanitarias competentes.

II. OBJETIVO

Establecer el procedimiento oportuno para casos confirmados de contagio positivo de la COVID-19, siguiendo los lineamientos establecidos por SINAGER, SESAL, IHSS y la STSS para su seguimiento epidemiológico y reducción de contagios en nuestro país.

III. ALCANCE

Este protocolo aplica a la Comunidad Universitaria y partes interesadas que ingresan a los campus e instalaciones de la Universidad de Nacional Autónoma de Honduras.

IV. DEFINICIONES Y CONCEPTOS

Aislamiento: Es separar a la persona que presenta algún signo o síntoma de enfermedad infecto contagiosa respiratoria de las actividades que realiza por un término de 10 días al menos dependiendo de su evolución y con una prueba rt-PCR negativa o positiva.

Contacto: Persona que ha estado en contacto con una persona infectada (caso) de tal forma que se considera que ha tenido una exposición significativa y, por tanto, está en riesgo de infección.

Caso Sospechoso: Toda persona con infección respiratoria aguda que en los últimos 14 días haya tenido contacto con un caso confirmado o probable de la COVID-19, con o sin fiebre o al

menos uno de los siguientes signos y síntomas: tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, u otros síntomas relacionados. Persona con enfermedad respiratoria aguda grave y que precise hospitalización.

Caso Confirmado: Todo caso sospechoso o probable que presente resultados positivos por rt-PCR para SARS-CoV-2 o prueba de antígeno.

Sintomáticos de leve a moderado: Paciente confirmado por la COVID-19 a través de rt-PCR y prueba de antígeno cumpliendo 10 días después de la fecha de inicio de síntomas, más al menos 3 días adicionales afebril, sin la administración de antipiréticos y mejoría de los síntomas respiratorios.

Sintomático severo e inmunodeprimido: Paciente confirmado por COVID-19 a través de rt-PCR y prueba de antígeno, con enfermedades graves o inmunodeficiencia grave, se garantizará su aislamiento al menos 20 días después del inicio de los síntomas. A solicitud del médico tratante se solicitará muestra control por rt-PCR para valorar el retiro del aislamiento. Para retirar el aislamiento, se sugiere recurrir a una estrategia basada en prueba laboratorial (rt-PCR) y no en síntomas como los casos leves a moderados.

Asintomáticos: persona confirmada con SARS-CoV2, que no cumple con los criterios clínicos de COVID-19.

COVID-19: enfermedad provocada por el virus SARS-CoV2.

Equipo de Protección Personal (EPP): Equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o sujetado por el trabajador, para protegerlo de uno o varios riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Nexo Epidemiológico: Contacto de un individuo o población con personas que padecen de una enfermedad respiratoria por sospecha o caso confirmado por la COVID-19.



V. DESARROLLO DEL PROTOCOLO

V.1 PROCEDIMIENTO PARA CASOS CONFIRMADOS DE LA COVID-19

1. Todo empleado con diagnóstico positivo de la COVID-19 y son **Asintomáticos:** El aislamiento podrá suspenderse 10 días después de su primera prueba rt-PCR y/o detección de antígeno, positiva para SARS-CoV2
2. Todo paciente confirmado por COVID-19 a través de rt-PCR y/o detección de antígeno, con enfermedades graves o inmunodeficiencia grave, debe recibir evaluación médica para dar un seguimiento correcto, con el periodo de reposo que establece el médico tratante.

3. Según lo establecido por IHSS, prueba rt-PCR positivo o prueba rápida de antígeno positiva con síntomas leves reposara 10 días.
4. Según los establecido por IHSS, prueba rt-PCR positivo o prueba rápida de antígeno positiva asintomático es de 10 días de cuarentena.
5. Se deberá tramitar la incapacidad a través del IHSS cuando es un COVID-19 grave o allá estado hospitalizado seguirá el trámite de incapacidades de manera habitual.
6. Cuando un empleado es diagnosticado positivo de COVID-19, debe de cumplir las siguientes medidas:
 - a. No presentarse a trabajar.
 - b. Informar a su jefe directo o superior de su situación de salud, enviado en digital el resultado de la prueba positiva rt PCR o prueba rápida de antígeno, como evidencia, al correo institucional de su jefe inmediato con copia carlos.lozano@unah.edu.hn, derh@unah.edu.hn, marta.zepeda@unah.edu.hn,
 - c. Asistir al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), para la evaluación médica, que determinará las condiciones de aislamiento hasta su recuperación o alta médica.
 - d. Consultar Protocolo para Casos Confirmados de COVID-19 disponible en <https://www.unah.edu.hn/dmsdocument/10619-protocolo-caso-confirmado-de-covid-19-pdf>
7. Cuando un familiar conviviente con el empleado es diagnosticado positivo de COVID-19, debe de cumplir las siguientes medidas:
 - e. El empleado No debe presentarse a trabajar por 3 días.
 - f. El empelado debe realizarse la prueba de rt PCR o prueba rápida de antígeno.
 - g. Si el empelado da positivo la prueba realizada seguir las disposiciones del numeral 6.
 - h. Informar a su jefe directo o superior de su situación de salud, enviado en digital el resultado de la prueba positiva rt PCR o prueba rápida de antígeno, como evidencia, al correo institucional de su jefe inmediato con copia carlos.lozano@unah.edu.hn, derh@unah.edu.hn, marta.zepeda@unah.edu.hn,
8. El empleado deberá informar al jefe directo de su situación de salud, el cual a su vez comunicará a la Secretaria Ejecutiva de Desarrollo de Personal (SEDP), sobre la condición del empleado, proporcionando la siguiente información:
 - a. Número de empleado.
 - b. Nombre completo del empleado.
 - c. Número de Identidad.
 - d. Número de celular del empleado.
 - e. Contacto de Emergencia (Nombre y Celular).
9. La Universidad establecerá las medidas necesarias para el estudio epidemiológico correspondiente y la identificación y seguimiento de los contactos. En todos los casos, se

tendrán que considerar las medidas de confidencialidad, según la legislación y normativas nacionales.

V.2 PROCEDIMIENTO A SEGUIR PARA LAS PERSONAS QUE TUVIERON CONTACTO FÍSICO CON LA PERSONA CONFIRMADA DE COVID-19

1. Se deberá informar a todas las personas que tuvieron contacto con el empleado confirmado de COVID-19, que deberán seguir el aislamiento obligatorio a la brevedad posible, estos serán declarados incapacitados para laborar durante el tiempo que dure su cuarentena.
2. Se hará el seguimiento correspondiente vía teléfono por parte de la Universidad.
3. Se realizará el trabajo en línea si fuera posible, en su domicilio mientras se mantenga asintomático, al menos durante 10 días como mínimo y no presentase signo o síntoma de enfermedad, será suspendida su cuarentena.
4. Si el empleado puesto en cuarentena presentase algún signo o síntoma respiratorio deberá asistir al IHSS para evaluación médica, notificando y presentando su respectiva incapacidad temporal a su jefe inmediato, el cual la remitirá a la SEDP.

V.3 DESINFECCIÓN DE ÁREAS DE TRABAJO POR CONFIRMACIÓN DE COVID- 19

1. Las áreas utilizadas por el empleado con diagnóstico positivo de COVID-19, deben desinfectadas de inmediato (fumigando con amonio cuaternario diluido), incluyendo las áreas de oficinas, sanitarios, áreas comunes y todas aquellas donde el empleado tuvo presencia física.
2. El Equipo de Protección Personal proporcionado por la Universidad una vez que este se encuentre sucio, manchado o contaminado deberá ser eliminado en la Institución en una bolsa **plástica color rojo para desechos COVID-19**, dentro de un basurero con tapa de pedal.
3. Para aquellas personas que lleven el EPP a sus casas esta deberá ser eliminada antes de tener contacto con algún familiar depositándolo de igual manera en un basurero.

V.4 MEDIDAS SOCIALES Y ÉTICAS

1. Evitar cualquier tipo de discriminación por raza, religión, edad, sexo, u otra condición en cual cualquier persona enferma de COVID-19.



2. **Mantener la confidencialidad de la información de los empleados enfermos con COVID-19.**
3. Adquirir competencias sobre la prevención, transmisibilidad, características clínicas, conductas terapéuticas y otras características de la COVID-19.
4. Identificar el riesgo de transmisión según la exposición ocupacional y conforme ello tomar medidas de control correspondientes durante el brote.
5. Garantizar que las personas enfermas de la COVID-19, cumplan con las medidas de confinamiento y el uso de EPP.
6. Evitar permanecer en lugares con poca ventilación, mal aseados y con un límite de personas que sobrepasa la distancia de seguridad.
7. Evitar tener contacto con personas enfermas de la COVID-19.

VI. PROTOCOLOS RELACIONADOS

1. Protocolo de Bioseguridad para Casos Sospechosos de COVID-19.
2. Protocolo para la Vigilancia y Monitoreo de la Salud durante las Etapas del Reintegro Seguro.
3. Protocolo de Bioseguridad para el Ingresos Gradual de Empleados y Particulares al Campus Universitario.
4. Protocolo para la Utilización de Equipos de Protección Personal (EPP).
5. Protocolo para Higiene y Manejo Adecuado de Residuos Sólidos Generados en el Contexto de COVID-19.
6. Protocolo de limpieza y desinfección

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Secretaria de Trabajo y Seguridad Social de Honduras. (2020). Manual General de Bioseguridad por motivo de Pandemia CODVID-19 para Centros de Trabajo. Consultado: 22 de mayo de 2020. Disponible en: <http://www.trabajo.gob.hn/wp-content/uploads/2020/04/Manual-de-Bioseguridad-por-motivo-de-Pandemia-CODVID-19.pdf>
2. Ministerio de Salud de Costa Rica. (2020). Guía para la Prevención, Mitigación y Continuidad del Negocio por la Pandemia del Covid-19 en los Centros de Trabajo. Consultado: 22 de mayo de 2020. Disponible en: https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/guia_continuidad_negocio_v1_21042020.pdf
3. Secretaria de Salud de Honduras. (2020). Protocolo de Manejo Clínico de pacientes adultos con COVID-19 según estadios clínicos de la enfermedad en los distintos niveles de atención. Consultado: 22 de mayo de 2020. Disponible en: <http://www.salud.gob.hn/site/index.php/component/edocman/protocolo-de-manejo-clinico-de-pacientes-con-segun-estadios-clinico-y-nivel-de-atencion-covid-19>
4. Manejo quirúrgico de pacientes con infección de COVID-19. Recomendaciones de la Asociación Española de Cirujanos. Disponible en: <https://www.aecirujanos.es>
5. Organización Mundial de la Salud. Coronavirus (COVID-19). Consultado: 22 de mayo de 2020. Disponible en: www.who.int/es/emergencias/disease/novel-coronavirus-2019

VIII. ANEXOS

ANEXO 1. RECOMENDACIONES PARA AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19.

RECOMENDACIONES PARA AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS DE COVID - 19



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Puerta cerrada

La habitación debe estar ventilada hacia el exterior de la casa.

Correcto lavado de manos de 40 a 60 segundos con agua y jabón

La ropa de cama debe introducirse en una bolsa basura para ser llevada directamente a la lavadora. (Lavar a 60° o 90°)

Un bote de basura y una bolsa de autocierre

SI NOTA QUE SU SALUD SIGUE EMPEORANDO COMUNÍQUELO AL 911

ANEXO 2. PROTOCOLO DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO



PROTOCOLO DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO

Acciones frente al COVID-19



<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;">1</div>  </div> <p style="text-align: left; color: red; font-weight: bold; margin-top: 5px;">Mantener distancia, dormir en habitaciones o en camas separadas</p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-left: 10px;">2</div> </div> <p style="text-align: left; color: red; font-weight: bold; margin-top: 5px;">Utilizar baños diferentes y desinfectarlos con frecuencia</p>
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;">3</div>  </div> <p style="text-align: left; color: red; font-weight: bold; margin-top: 5px;">No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.</p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-left: 10px;">4</div> </div> <p style="text-align: left; color: red; font-weight: bold; margin-top: 5px;">Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto</p>
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;">5</div>  </div> <p style="text-align: left; color: red; font-weight: bold; margin-top: 5px;">Lavar ropa, sábanas y toallas frecuentemente</p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-left: 10px;">6</div> </div> <p style="text-align: left; color: red; font-weight: bold; margin-top: 5px;">Llamar al número designado si presenta fiebre con más de 38°C</p>
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;">7</div>  </div> <p style="text-align: left; color: red; font-weight: bold; margin-top: 5px;">No rompas la cuarentena recuerda cada salida te pone en riesgo a ti y a tu familia</p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-left: 10px;">8</div> </div> <p style="text-align: left; color: red; font-weight: bold; margin-top: 5px;">La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que los animales de compañía no transmiten COVID-19</p>

ANEXO 3: EVITEMOS LA ESTIGMATIZACIÓN

EVITEMOS LA ESTIGMATIZACIÓN



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

CUANDO HABLE DEL COVID-19, TENGA EN CUENTA LO SIGUIENTE:

No diga que las personas “transmiten COVID-19”, “infectan a otros”, o “propagan el virus”, ya que esto implica una intencionalidad en la transmisión y les atribuye culpa.

ES MEJOR REFERIRSE A ELLAS COMO:

- Personas que “adquieren” o “contraen” COVID-19.



EVITE SEÑALAR Y ESTIGMATIZAR A LOS AFECTADOS POR EL COVID-19

¡SEA AMABLE Y MUESTRE EMPATÍA!

Fuente: UNICEF

ANEXO 4: RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES Y FAMILIARES ANTE EL COVID-19

RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES Y FAMILIARES ANTE EL COVID-19



Medidas de prevención



Mantén la distancia de 1-2 metro siempre que sea posible.



Evita tocarte los ojos, nariz y boca.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con el codo flexionado.



Usa pañuelos desechables.



#AhoraDependeDeVos

Sigue las recomendaciones en nuestro sitio oficial:
[covid19honduras.org](https://www.covid19honduras.org)

ANEXO 5: IMPORTANCIA DEL USO DE DESINFECTANTES

COVID-19



¿PORQUE ES IMPORTANTE EL USO DE DESINFECTANTES PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS?



Las soluciones desinfectantes son capaces de inactivar el virus cuando son aplicadas en objetos y superficies.



Los síntomas de intoxicación pueden ser: irritación de la piel, náuseas, vómito, dolor de garganta, problemas respiratorios, y reacciones alérgicas.



De no seguir las instrucciones de uso de estos productos podrías exponerte a una intoxicación.



Estos síntomas dependerán de la sustancia que utilices como desinfectante.

SI QUIERES EVITAR EL CONTAGIO DEL COVID-19



Quédate en casa



Lávate las manos cuando sea necesario



Guarda la distancia al salir



Usa mascarilla

↓






Y PARA EVITAR INTOXICACIONES SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES.

- Lee las instrucciones de la viñeta del producto antes de manipularlo. Además, verifica la fecha de vencimiento.
- Por ningún motivo realices preparaciones caseras partiendo de soluciones desinfectantes comerciales ya que se pueden producir mezclas tóxicas.
- No ingieras, inhales o apliques de algún modo productos de limpieza formulados con cloro u otros desinfectantes, es perjudicial para tu salud.
- Infórmate a través de canales oficiales sobre medidas o prácticas a implementar para prevenir o tratar la COVID-19.

En caso de dudas, inquietudes sobre los productos químicos que pueden ser utilizados como desinfectantes comunícate al Centro de Información Toxicológico-CENTOX

 **Tel:** (504) 3392-4403, (504) 3276-7679
 **Email:** centoxfqf@unah.edu.hn
 **FB:** CENTOXHN
 **Twitter:** @Centoxhn

Estamos disponibles las 24 horas.

#QuédateEnCasaPorHonduras.

Protege a tus seres queridos del COVID-19 y evita intoxicaciones.

