



## **PROBLEMÁTICA DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES: FUERTE LIMITANTE PARA POTENCIAR EL DESARROLLO HUMANO SOSTENIBLE EN HONDURAS**

**Autora:** María Victoria Ponce Mendoza

### **1. INTRODUCCIÓN**

En Honduras predomina la población joven, el 36% es menor de 15 años. según la ENDESA la Tasa Global de Fecundidad (TGF) tuvo una reducción de 4.4 hijos por mujer en el 2001 a 2.9 hijos por mujer el 2012, aunque el comportamiento de la fecundidad en las mujeres adolescentes no es similar, lejos de bajar el porcentaje éste se incrementó de 22% en 2006 a 24% en el período de 2011- 2012. El IDH de Honduras en 2013 se estimó en 0.617 ubicándolo en el segundo país con IDH más bajo de la región. En 2014 la CEPAL señala a Honduras como el segundo país más pobre de A.L., con una incidencia del 70.5% de pobreza, más del 65% de los hogares se encuentra en condiciones de pobreza de los cuales un 46% vive en pobreza extrema (Pino & Díaz, 2015). En esas circunstancias, el embarazo en la adolescencia se presenta como enorme limitante para asegurar que la juventud se prepare en ese período de su vida, para asumir la responsabilidad de la reproducción de las condiciones sociales y se convierta a largo plazo en garante del desarrollo humano sostenible.

### **2. OBJETIVOS**

Analizar crítica y reflexivamente la problemática del embarazo en la adolescencia desde la perspectiva del desarrollo humano sostenible DHS, teniendo como propósitos específicos, la caracterización de las determinantes que originan la reincidencia e incremento del embarazo de las adolescentes en Honduras, en búsqueda de alternativas a la problemática para revertir la tendencia persistente del fenómeno y la revisión de las capacidades que deben potenciarse en la población joven para convertirles en actores del desarrollo humano sostenible.

### **3. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN Y/O ANÁLISIS**

El paradigma metodológico seguido fue el cualitativo, interpretativo y crítico, haciendo uso del método Hermenéutico; inicialmente se realizó la recolección y revisión de literatura para el debate y construcción teórica del objeto de estudio. La técnica básica utilizada fue el círculo hermenéutico, permitiendo un proceso dialéctico en el análisis e interpretación del fenómeno del embarazo en adolescentes, reflexionando críticamente desde la perspectiva del desarrollo humano sostenible. El nivel de profundidad del estudio de tipo explicativo con cobertura a nivel nacional, la unidad de análisis las adolescentes embarazadas o madres adolescentes.

### **4. RESULTADOS Y ANÁLISIS**

La visión de desarrollo de Honduras se centra en el mercado, especialmente en la dimensión económica y en menor medida en la dimensión socio – ambiental. A los jóvenes se les impone competencias de acuerdo a la necesidad del mercado, no de su potencial vocación, sacrificando su habilidades y destrezas innatas y convirtiéndoles en personas infelices, sin realización personal y con escasa formación en valores humanos, miles de jóvenes viven en ambientes caracterizados por la violencia, intolerancia, irrespeto, incomprensión, sin amor y afecto en el seno familiar, orillándoles al ejercicio de la delincuencia, prostitución, actividades ilícitas e indignas





y al embarazo en adolescentes, con graves consecuencias en el tejido social de la sociedad hondureña, conllevando a efectos irreparables ante la incapacidad de cubrir necesidades básicas, afectivas y restando importancia a las espirituales que conforman la compleja esencia de cada ser humano: cuerpo, alma y espíritu en una sola unidad funcional.

Por la complejidad del ser humano, es improcedente el inicio de la reproducción biológica en la edad de la adolescencia, puesto que las jóvenes no están del todo preparadas para desarrollar su potencial humano, profesional o técnico, no tienen capacidad de agencia para emprender su proyecto de vida y tampoco están formadas psíquica y espiritualmente para la crianza de los hijos e hijas a falta de madurez como persona autónoma con libertad en la toma de decisiones. Sumada la paternidad irresponsable y la jefatura familiar femenina, el tiempo dedicado al nuevo ser es menor en cantidad y calidad, quienes se ven perdidos a falta de orientación integral para la sexualidad y la enseñanza del arte de amar, espacios aprovechados por los medios de comunicación de masas que atraen la curiosidad de la juventud, mediante la programación erótica, exponiéndola a impulsos sexuales que invaden su inconsciente y les lleva a tomar decisiones erróneas.

La permisividad e impunidad están presentes ante la problemática del embarazo en la adolescencia, cuyos porcentajes siguen en aumento a nivel nacional por los estereotipos de género prevalecientes que desvalorizan al mínimo la dignidad de las mujeres. Por ello las Políticas, programas y proyectos destinados al bienestar de la juventud deben promoverse coordinadamente entre la familia, centros educativos, grupos de pares, comunidad y la iglesia, para la obtención de mayor impacto en los resultados de las acciones emprendidas.

## 5. CONSIDERACIONES FINALES

¿Es el embarazo en adolescentes una limitante para el desarrollo humano sostenible? El bajo impacto de las políticas públicas sociales, la pérdida casi total del rol de la familia, las condiciones de pobreza, miseria, violencia y el inicio de la reproducción biológica a temprana edad, están llevando al fracaso a la sociedad hondureña. En tanto no se recupere el rol esencial de la familia, millones de nuevos seres humanos actuarán en forma desorientada, reproduciendo los mismos patrones culturales de desigualdad e inequidad social y de género. Las iniciativas de desarrollo para el mejoramiento de las condiciones de vida de la población, tienen que estar en coherencia y en correspondencia con las necesidades según el contexto local y nacional, siendo esto posible desde paradigma del DHS bajo una nueva visión contextual del mundo; situando a la persona en el centro como objeto y objetivo del desarrollo; implica en primera instancia un cambio de mentalidad y de una revolución cultural que fomenta la consciencia en favor de valores humanos, sociales, ecológicos y éticos, caso contrario terminaremos siendo sólo homínidos con rasgos morfológicos que experimentan los humanos. Así, el DHS se presenta como la única alternativa para recuperar la dignidad humana por medio del reconocimiento de los derechos humanos y la participación activa de las juventudes para que tomen las riendas de su propia realización y destino, poniendo en práctica su potencial, habilidades, destrezas, imaginación e innovación y capacidad creadora, empoderándose como sujetos sociales y agentes activos de su proyecto de vida, consecuentemente se fortalecerá la condición humana y el embarazo en la adolescencia dejará ser obstáculo para las jóvenes, aprovechando según A. Sen, el abanico de oportunidades para incorporarse plenamente como “agente social” competente en los procesos de transformación de la sociedad hondureña.