

ACTIVIDADES FUNDAMENTALES DE LA CARRERA

El Profesional de la licenciatura en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes está capacitado para administrar, organizar, planificar, ejecutar y elaborar planes, programas y proyectos que incluyen los principios pedagógicos y científicos que fundamentan el movimiento humano, la salud y la recreación tanto en el ámbito de la educación formal como no formal.

TAREAS ESPECÍFICAS DEL PROFESIONAL DE ESTA CARRERA

- Ejercer la docencia en los diferentes niveles del sistema Educativo Nacional.
- Coordinar, supervisar y evaluar programas deportivos. Entrenar atletas y equipos deportivos.
- Elaborar y desarrollar proyectos relacionados con la Cultura Física. Elaborar textos y documentos anes.
- Organizar eventos deportivos y proporcionar asistencia técnica en los mismos. Investigar los diferentes ámbitos de la cultura física.
- Ejercer funciones de dirección y administración en los organismos o instituciones relacionadas con la educación, cultura y deporte.

TAREAS TÍPICAS QUE REALIZA EL ESTUDIANTE DE ESTA CARRERA

- Ejercer la docencia en los diferentes niveles del sistema Educativo Nacional.
- Coordinar, supervisar y evaluar programas deportivos. Entrenar atletas y equipos deportivos.
- Elaborar y desarrollar proyectos relacionados con la Cultura Física. Elaborar textos y documentos anes.
- Organizar eventos deportivos y proporcionar asistencia técnica en los mismos. Investigar los diferentes ámbitos de la cultura física.
- Ejercer funciones de dirección y administración en los organismos o instituciones relacionadas con la educación, cultura y deporte.

HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES EN LA CARRERA

- Sociales: Demostrar iniciativa, liderazgo, creatividad y capacidad para analizar diferentes aspectos del contexto social, económico, político histórico, losóco de la educación física y anes a esta.
- Académica: Tener una actitud de compromiso y hacer de las herramientas básicas dadas en la clase el uso adecuado para la adquisición del perfeccionamiento y producción de su formación profesional.
- Personales: Poseer una actitud física resistencia cardiovascular, exhibilidad y actitud motriz, actuar como ente de promoción de la actividad física en todos los espacios que incursionen.

AMBIENTES Y LUGARES DE TRABAJO

- En centros educativos oiales o privados, en los diferentes niveles de educación nacional y modalidad como docentes, directores, secretarios, profesores de deportes.
- Secretaría de educación.
- Secretaría de Cultura, Arte y Deporte.
- Coordinadores y supervisores de programas deportivos.
- Federaciones Deportivas.
- Entrenadores Deportivos.
- Instituciones de Educación Especial.
- Administradores de centros deportivos.
- Institutos de Jubilaciones.
- Contar con su propia empresa.
- Docencia Universitaria.
- Preparación deportiva (equipos, clubes, comunidades, empresas).
- En las juntas administradoras de deportes municipales. Preparadores físicos de los equipos deportivos. Instructores deportivos.

ASPECTOS

CURRICULARES

- Duración de la Carrera: 4 años.
- Grado Académico: Licenciatura.
- Título a obtener: Licenciado en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes.
- Requisitos de graduación:
 - Completar el plan de estudios.
 - Cursar y aprobar un seminario de investigación.
 - Haber cumplido con la práctica Profesional Supervisada.
- Satisfacer los requisitos que exige UNAH de conformidad con su reglamento.
- Posibilidades de especialización: Post-grado en universidades de este país y fuera de este.
- Tiene posibilidades de trabajar mientras realiza estudios. Posibilidades de especialización:
 - En el país: Maestría en "Ordenamiento Territorial", Maestría en Construcción, Maestría en Finanzas y Administración de Empresas", Maestría en Gestión Urbana.
 - En el exterior existen posibilidades mediante becas preferible- mente para estudiantes con buen índice académico.

DIRECCIÓN

Ciudad Universitaria, Boulevard Suyapa,
Tegucigalpa, M.D.C.

TELÉFONOS PARA MAYOR INFORMACIÓN

22166100 Ext. 100160

FACULTAD DE HUMANIDADES Y ARTES



PERFIL DE LA CARRERA

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA

INTRODUCCIÓN

La Carrera de Educación Física y el Área de Orientación y Asesoría Académica de la Vicerrectoría de Orientación y Asuntos Estudiantiles (VOAE), ponen a la disposición de la comunidad Universitaria y nacional, el Perfil Profesional de la Carrera de Educación Física.

Este documento se publica con nes de orientación vocacional y contiene información básica que toda persona interesada en esta carrera debe conocer.



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

PRIMER PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
SC-101	Sociología	4	Ninguno
BI-121	Biología General	5	Ninguno
EF-113	Intro. Al Estudio de Edu.Física	3	Ninguno
EF-114	Educación Física de Base	3	Ninguno
EF-114	Actividades Recreativas I	3	Ninguno

SEGUNDO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
HH-101	Historia de Honduras	4	Ninguno
EF-215	Anatomía Humana	4	BI-121
Electiva	Campo de las Humanidades	3	Ninguno
PS-101	Psicología General	3	Ninguno
EF-101	Atletismo I	3	Ninguno
EF-103	Voleibol I	3	Ninguno
EF-001	Asistencia Técnica en Eventos Deportivos I	0	Ninguno

TERCER PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
EF-424	Folklore Nacional	3	EF-114
RR-150	Educación Artística ó	3	Ninguno
RR-193	Taller de Cultura Física		
PA-101	Pedagogía General	5	Ninguno

CUARTO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
EF-225	Fisiología Humana	4	EF-215
PS-323	Psicología del Desarrollo I	4	PS-101
EF-107	Natación I	3	EF-100/113 (Saber nadar)
EF-104	Fútbol I	3	EF-100/113
EF-102	Baloncesto I	3	Ninguno
EF-002	Asisten. Técnica en Eventos Deportivos II	0	EF-001

QUINTO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
EF-315	Primeros Auxilios	4	EF-225
EF-106	Gimnasia Artística I	3	EF-100/113
EF-105	* Gimnasia Básica I	3	EF-100/113
EF-108	* Tenis de Mesa I	3	EF-100/113
EF-110	* Balonmano I	3	EF-100/113
EF-111	* Béisbol / Softbol I	3	EF-100/113
MM-100	Intro. a la Estadística Social	4	Ninguno
EF-326	Deporte y Salud I	4	EF-225

*Seleccionar >1

SEXTO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
EG-O11	Español General	4	Ninguno
PA-102	Didáctica General	5	PA-101
EF-404	Seminario I	2	SC -101,HH-101
EF-003	Asistencia Técnica en Eventos Dep III	0	EF-002

SEPTIMO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
EF-314	Didáctica de la Educ. Física	4	PA-102
EF-432	Teo.del Movimiento Humano I	4	PS-323, EF-225
EF-503	* Estadística Aplicada	4	MM-100
MM-106	* Estadística Social	4	MM-100
EF-220	Salvamento Acuático	2	EF-107/315
EF-200	** Atletismo II	3	EF-100/113/101
EF-202	** Baloncesto II	3	EF-102/100/113
EF-203	** Voleibol II	3	EF-103/100/113
EF-204	** Fútbol II	3	EF-104
EF-205	** Gimnasia Básica II	3	EF-105
EF-349	** Gimnasia Artística III	3	EF-106
EF-207	** Natación II	3	EF-107
EF-208	** Tenis de Mesa II	3	EF-108
EF-210	** Balonmano II	3	EF-110
EF-211	** Béisbol / Softbol II	3	EF-111

*Seleccionar >1 **Seleccionar >2

OCTAVO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
EF-331	Intro. Al Entrenamiento Dept	4	EF-432/326
EF-330	Taller de Enseñanza	2	EF-314/114
EF-200	* Atletismo II	3	EF-100/113/101
EF-202	* Baloncesto II	3	EF-102/100/113
EF-203	* Voleibol II	3	EF-103/100/113
EF-204	* Fútbol II	3	EF-104
EF-205	* Gimnasia Básica II	3	EF-105
EF-206	* Gimnasia Artística II	3	EF-106
EF-207	* Natación II	3	EF-107
EF-208	* Tenis de Mesa II	3	EF-108
EF-210	* Balonmano II	3	EF-110
EF-211	* Béisbol / Softbol II	3	EF-111
PS-423	** Psicología del Desarrollo II	4	PS-323
EF-422	** Actividades Recreativas II	4	EF-314/424
EF-421	** Planificación y Org. En Rec. I	4	EF-314
EF-403	** Planificación y Org. En Rec. I	4	EF-402/PA-102
EF-516	*** Deporte y Salud II	4	EF-326
EF-532	*** Teo. del Mov. Humano II	4	EF-432

* Orientación "A": Educación Física 4 Asignaturas
 **Orientación "B": Recreación
 ***Orientación "C": Deporte

NOVENO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
FF-101	Filosofía	4	Ninguno
Electiva	Idioma Extranjero	4	Ninguno
EF-412	Medición y Evaluación	4	EF-314, MM-100

DECIMO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
BI-130	Ciencias Naturales	3	Ninguno
EF-402	Historia de la Educ. Física y los Deportes	3	SC-101,HH-101
EF-506	Introducción a la Investigación	4	EF-404/503, o MM-106
EF-344	* Atletismo III	3	EF-200/331
EF-345	* Baloncesto III	3	EF-202/331
EF-346	* Voleibol III	3	EF-203/331
EF-347	* Fútbol III	3	EF-204/331
EF-348	* Gimnasia Rítmica II	3	EF-205/331
EF-349	* Gimnasia Artística III	3	EF-206/331
EF-350	* Natación III	3	EF-207/331
EF-351	* Tenis de Mesa III	3	EF-208/331
EF-352	* Balonmano III	3	EF-210/331
EF-353	* Béisbol / Softbol III	3	EF-211/331
EF-508	** Educacion para la Salud orientacion A y B	4	EF-326
EF-431	*** Teoría del Entrenamiento Deportivo,orientacion C	4	EF-331

* Seleccionar 2
 ** Orientación "A" y "B"
 *** Orientación "C"

DECIMO PRIMER PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
EF-550	* Taller de Terapia Física	3	EF-326/315
EF-551	* Taller de Análisis Motor	3	EF-432/503 MM-106
EF-552	* Taller de Implementos Deportivo	3	EF-113
EF-511	* Tec. Aplic. a la Educ. Física y el Deporte	3	EF-314
EF-555	* El Movimiento Olímpico	3	EF-402
EF-509	Deporte y Sociedad	3	EF-402
EF-507	Educación Física Especial	4	EF-113, PS-323
EF-512	* Teoría Curricular Aplicada a la Educación Física (orient. A)	4	EF-330
EF-411	* Org. y Planif. en Educación Física (orient. A)	3	EF-314
EF-522	** Actividades Recreativas III (O.B)	3	EF-422
EF-521	** Planific. Y Org. En Recreación II (orient. B)	4	EF-421
EF-460	*** Preparación Física	3	EF - 431
EF-444	*** Atletismo IV	3	EF-344/431
EF-445	*** Baloncesto IV	3	EF-345/431
EF-446	*** Voleibol IV	3	EF-346/431
EF-447	*** Fútbol IV	3	EF-347/431

EF-448	*** Gimnasia Rítmica II	3	EF-348/431
EF-449	*** Gimnasia Artística IV	3	EF-349/431
EF-450	*** Natación IV	3	EF-350/431
EF-451	*** Tenis de Mesa IV	3	EF-351/431
EF-452	*** Balonmano IV	3	EF-352/432
EF-45	*** Béisbol / Softbol IV	3	EF-353/431

* Orientación "A"
 **Orientación "B"
 ***Orientación "C"

DECIMO SEGUNDO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
EF-504	*Seminario II	2	EF-506
EF-513	*Supervisión y Orientacion en Educación Física	3	EF-411
EF-410	*Práctica Supervisada "A"	5	EF-506,EF-411 330,412,
EF-523	**Aspectos Psicosociales del Tiempo Libre	3	5 EF- 509
EF-420	**Práctica Supervisada "B"	3	EF-506,EF-421, 422,412,
EF-533	***Psicología del Deporte	5	EF-509,PS-323
EF-430	***Práctica Supervisada "C"		EF-532,506,412 *444-453(1)

* Orientación "A"
 **Orientación "B"
 ***Orientación "C"

"Este plan de estudio es una síntesis informativa, proporcionado por el Coordinador de la Carrera, su versión oficial se encuentra en la Secretaría General" última revisión marzo, 2022