

ACTIVIDADES FUNDAMENTALES DE LA CARRERA

El Profesional de la licenciatura en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes está capacitado para administrar, organizar, planificar, ejecutar y elaborar planes, programas y proyectos que incluyen los principios pedagógicos y científicos que fundamentan el movimiento humano, la salud y la recreación tanto en el ámbito de la educación formal como no formal.

TAREAS ESPECÍFICAS DEL PROFESIONAL DE ESTA CARRERA

- Ejercer la docencia en los diferentes niveles del sistema Educativo Nacional.
- Coordinar, supervisar y evaluar programas deportivos.
- Entrenar atletas y equipos deportivos.
- Elaborar y desarrollar proyectos relacionados con la Cultura Física.
- Elaborar textos y documentos afines.
- Organizar eventos deportivos y proporcionar asistencia técnica en los mismos.
- Investigar los diferentes ámbitos de la cultura física.
- Ejercer funciones de dirección y administración en los organismos o instituciones relacionadas con la educación, cultura y deporte.

TAREAS TÍPICAS QUE REALIZA EL ESTUDIANTE EN ESTA CARRERA

- Revisar y analizar el material bibliográfico asignado.
- Realizar programas con fines educativos.
- Planear, dirigir y enseñar destrezas deportivas, juegos, danzas y expresión corporal.
- Cumplir con los trabajos de campo e investigación que le fueron asignados.
- Identificar, describir e interpretar las teorías del juego y la actividad física.
- Cumplir con la práctica docente.
- Reconocer los patrones del desarrollo y crecimiento del ser humano.
- Conocer, interpretar y presentar alternativas de la salud a la problemática del deporte nacional.
- Interrelación académica con otras instancias dedicadas al mismo fin tanto nacionales como internacionales.

HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES EN LA CARRERA

- Sociales: Demostrar iniciativa, liderazgo, creatividad y capacidad para analizar diferentes aspectos del contexto social, económico, político histórico, filosófico de la educación física y afines a esta.
- Académica: Tener una actitud de compromiso y hacer de las herramientas básicas dadas en la clase el uso adecuado para la adquisición del perfeccionamiento y producción de su formación profesional.
- Personales: Poseer una actitud física resistencia cardiovascular, flexibilidad y actitud motriz, actuar como ente de promoción de la actividad física en todos los espacios que incursionen.

AMBIENTES Y LUGARES DE TRABAJO

- En centros educativos oficiales o privados, en los diferentes niveles de educación nacional y modalidad como docentes, directores, secretarios, profesores de deportes.
- Secretaría de educación.
- Secretaría de Cultura, Arte y Deporte.
- Coordinadores y supervisores de programas deportivos.
- Federaciones Deportivas.
- Entrenadores Deportivos.
- Instituciones de Educación Especial.
- Administradores de centros deportivos.
- Institutos de Jubilaciones.
- Contar con su propia empresa.
- Docencia Universitaria.
- Preparación deportiva (equipos, clubes, comunidades, empresas).
- En las juntas administradoras de deportes municipales.
- Preparadores físicos de los equipos deportivos.
- Instructores deportivos.

ASPECTOS CURRICULARES

- Duración de la Carrera: 4 años.
- Grado: Licenciatura.
- Título a obtener: Licenciado en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes.
- Requisitos de graduación:
 - Completar el plan de estudios.
 - Cursar y aprobar un seminario de investigación.
 - Haber cumplido con la práctica Profesional Supervisada.
 - Satisfacer los requisitos que exige UNAH de conformidad con su reglamento.
- Posibilidades de especialización: Post-grado en universidades de este país y fuera de éste.
- Tiene posibilidades de trabajar mientras realiza estudios.

FACULTAD DE HUMANIDADES Y ARTES

PERFIL DE LA CARRERA DE EDUCACIÓN FÍSICA

ÁREA DE CIENCIAS SOCIALES

LUCEM ASPICIO

INTRODUCCIÓN

La Carrera de Educación Física y el Área de Orientación y Asesoría Académica de la Vicerrectoría de Orientación y Asuntos Estudiantiles (VOAE), ponen a la disposición de la comunidad Universitaria y nacional, el Perfil Profesional de la Carrera de Educación Física.

Este documento se publica con fines de orientación vocacional y contiene información básica que toda persona interesada en esta carrera debe conocer.



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

PRIMER PERÍODO				SEPTIMO PERÍODO				DECIMO PERÍODO				DECIMO SEGUNDO PERÍODO					
Código	ASIGNATURA	UV	REQUISITO	Código	ASIGNATURA	UV	REQUISITO	Código	ASIGNATURA	UV	REQUISITO	Código	ASIGNATURA	UV	REQUISITO		
SC-101	Sociología	4	Ninguno	EF-314	Didáctica de la Educ. Física	4	PA-102	BI-130	Ciencias Naturales	3	Ninguno	EF-504	*Seminario II	2	EF-506		
BI-121	Biología General	5	Ninguno	EF-432	Teo.del Movimiento Humano I	4	PS-323, EF-225	EF-402	Historia de la Educ. Física y los Deportes	3	SC-101, HH-101	EF-513	*Supervisión y Orientacion en Educación Física	3	EF-411		
EF-100	Intro. Al Estudio de Educ. Física	3	Ninguno	EF-503	* Estadística Aplicada	4	MM-100	EF-506	Introducción a la Investigación	4	EF-404/503, o MM-106	EF-410	*Práctica Supervisada "A"	5	EF-506, EF-411, 330,412,		
EF-113	Educación Física de Base	3	Ninguno	MM-106	* Estadística Social	4	MM-100	EF-344	* Atletismo III	3	EF-200/331	EF-523	**Aspectos Psicosociales del Tiempo Libre	3	EF- 509		
EF-114	Actividades Recreativas I	3	Ninguno	EF-220	Salvamento Acuático	2	EF-107/315	EF-345	* Baloncesto III	3	EF-202/331	EF-420	**Práctica Supervisada "B"	5	EF-506, EF-421, 422,412,		
SEGUNDO PERÍODO				EF-200	** Atletismo II	3	EF-100/113/101	EF-346	* Volibol III	3	EF-203/331	EF-533	***Psicología del Deporte	3	EF-509, PS-323		
HH-101	Historia de Honduras	4	Ninguno	EF-202	** Baloncesto II	3	EF-102/100/113	EF-347	* Fútbol III	3	EF-204/331	EF-430	***Práctica Supervisada "C"	5	EF-532, 506,412		
EF-215	Anatomía Humana	4	BI-121	EF-203	** Voleibol II	3	EF-103/100/113	EF-348	* Gimnasia Rítmica II	3	EF-205/331						
Electiva	Campo de las Humanidades	3	Ninguno	EF-204	** Fútbol II	3	EF-104	EF-349	* Gimnasia Artística III	3	EF-206/331						
PS-101	Psicología General	3	Ninguno	EF-205	** Gimnasia Básica II	3	EF-105	EF-350	* Natación III	3	EF-207/331						
EF-101	Atletismo I	3	Ninguno	EF-349	** Gimnasia Artística III	3	EF-106	EF-351	* Tenis de Mesa III	3	EF-208/331						
EF-103	Volibol I	3	Ninguno	EF-207	** Natación II	3	EF-107	EF-352	* Balonmano III	3	EF-210/331						
EF-001	Asistencia Técnica en Eventos Deportivos I	0	Ninguno	EF-208	** Tenis de Mesa II	3	EF-108	EF-353	* Béisbol / Softbol III	3	EF-211/331						
TERCER PERÍODO				EF-210	** Balonmano II	3	EF-110	EF-508	* Educación para la Salud	4	EF-326						
EF-424	Folklore Nacional	3	EF-114	EF-211	** Béisbol / Softbol II	3	EF-111	EF-431	*** Teoría del Entrenamiento Deportivo, orientacion C	4	EF-331						
RR-150	Educación Artística ó	3	Ninguno	*Seleccionar >1 **Seleccionar >2													
RR-193	Taller de Cultura Física	5	Ninguno	OCTAVO PERÍODO													
PA-101	Pedagogía General	5	Ninguno	EF-331	Intro. Al Entrenamiento Dept.	4	EF-432/326										
CUARTO PERÍODO				EF-330	Taller de Enseñanza	2	EF-314/114										
EF-225	Fisiología Humana	4	EF-215	EF-200	* Atletismo II	3	EF-100/113/101										
PS-323	Psicología del Desarrollo I	4	PS-101	EF-202	* Baloncesto II	3	EF-102/100/113										
EF-107	Natación I	3	EF-100/113 (Saber nadar)	EF-203	* Voleibol II	3	EF-103/100/113										
EF-104	Fútbol I	3	EF-100/113	EF-204	* Fútbol II	3	EF-104										
EF-102	Baloncesto I	3	Ninguno	EF-205	* Gimnasia Básica II	3	EF-105										
EF-002	Asisten. Técnica en Eventos Deportivos II	0	EF-001	EF-206	* Gimnasia Artística II	3	EF-106										
QUINTO PERÍODO				EF-207	* Natación II	3	EF-107										
EF-315	Primeros Auxilios	4	EF-225	EF-208	* Tenis de Mesa II	3	EF-108										
EF-106	Gimnasia Artística I	3	EF-100/113	EF-210	* Balonmano II	3	EF-110										
EF-105	* Gimnasia Básica I	3	EF-100/113	EF-211	* Béisbol / Softbol II	3	EF-111										
EF-108	* Tenis de Mesa I	3	EF-100/113	PS-423	** Psicología del Desarrollo II	4	PS-323										
EF-110	* Balonmano I	3	EF-100/113	EF-422	** Actividades Recreativas II	4	EF-314/424										
EF-111	* Béisbol / Softbol I	3	EF-100/113	EF-421	** Planificación y Org. En Rec. I	4	EF-314										
MM-100	Intro. a la Estadística Social	4	Ninguno	EF-403	*** Org. Legis. Y Admon. Deport	4	EF-402/PA-102										
EF-326	Deporte y Salud I	4	EF-225	EF-516	*** Deporte y Salud II	4	EF-326										
*Seleccionar >1				EF-532	*** Teo. del Mov. Humano II	4	EF-432										
SEXTO PERÍODO				NOVENO PERÍODO													
EG-011	Español G eneral	4	Ninguno	* Orientación "A": Educación Física 4 Asignaturas													
PA-102	Didáctica General	5	PA-101	**Orientación "B": Recreación													
EF-404	Seminario I	2	SC -101,HH-101	***Orientación "C": Deporte													
EF-003	Asistencia Técnica en Eventos. Dep III	0	EF-002	FF-101	Filosofía	4	Ninguno	EF-509	Deporte y Sociedad	3	EF-402						
				Electiva	Idioma Extranjero	4	Ninguno	EF-507	Educación Física Especial	4	EF-113, PS-323						
				EF-412	Medición y Evaluación	4	EF-314, MM-100	EF-512	* Teoría Curricular Aplicada a la Educación Física (orient. A)	4	EF-330						
								EF-411	* Org. y Planif. en Educación Física (orient. A)	3	EF-314						
								EF-522	** Actividades Recreativas III (O.B)	3	EF-422						
								EF-521	** Planific. Y Org. En Recreación II (orient. B)	4	EF-421						
								EF-460	*** Preparación Física	3	EF - 431						
								EF-444	*** Atletismo IV	3	EF-344/431						
								EF-445	*** Baloncesto IV	3	EF-345/431						
								EF-446	*** Volibol IV	3	EF-346/431						
								EF-447	*** Fútbol IV	3	EF-347/431						
								EF-448	*** Gimnasia Rítmica II	3	EF-348/431						
								EF-449	*** Gimnasia Artística IV	3	EF-349/431						
								EF-450	*** Natación IV	3	EF-350/431						
								EF-451	*** Tenis de Mesa IV	3	EF-351/431						
								EF-452	*** Balonmano IV	3	EF-352/432						
								EF-453	*** Béisbol / Softbol IV	3	EF-353/431						
								* Orientación "A"									
								**Orientación "B"									
								***Orientación "C"									

"Este plan de estudio es una síntesis informativa, proporcionado por el Coordinador de la Carrera, su versión oficial se encuentra en la Secretaría General" última revisión marzo 2021

PLAN DE ESTUDIOS

CARRERA DE EDUCACIÓN FÍSICA

www.unah.edu.hn
www.admisiones.unah.edu.hn

